

Parce qu'aider ne devrait
jamais être invisible

06
OCT | 2026

ROUEN

ASSISES NORMANDES DES AIDANTS

11 MILLIONS
DE FRANÇAIS SONT AIDANTS
*À Rouen, une journée pour
rendre visible l'invisible.*



Entrée gratuite
sur inscription :
lajosa.fr

RENSEIGNEMENTS
02 32 10 27 60 - aidants@lajosa.fr



SPASAD LAJOSA

filseine
FONDATION Rouen

PROGRAMME

ASSISES NORMANDES DES AIDANTS - 06 OCTOBRE 2026
HALLE AUX TOILES DE ROUEN

09h00

Accueil des participants et ouverture du Village des Solutions

Ouverture des Assises Normandes des Aidants
Présentation des enjeux de la journée

TABLE RONDE 1 - Les aidants : invisibles mais indispensables

Stéphane Adam (Professeur de Psychologie du Vieillessement à l'Université de Liège)
Mathieu Alapetite (Directeur Général France Silver Eco)
Une aidante accompagnée par le SPASAD Lajosa

Animation

TABLE RONDE 2 - Aidants salariés : comment les entreprises peuvent agir ?

Julie AUCLAIR (Docteur au Centre de prévention AGIRC ARCCO)
ARACT Normandie
Caisse d'Épargne

Pause déjeuner libre

14h00

TÉMOIGNAGE - Le quotidien d'une aidante

Mélissa ANTON (Aidante et Influenceuse : «Mel&Fernande»)

TABLE RONDE 3 - Quelles solutions concrètes pour soutenir les aidants ?

Département 76
PARENTR'AIDE
France Alzheimer
CLIC et CCAS de Rouen
Professionnelles en Activités Physiques Adaptées de l'UTAS de Rouen

Conclusion officielle et clôture

