

*Parce qu'aider ne devrait
jamais être invisible*

06
OCT | 2026

ROUEN

ASSISES NORMANDES DES AIDANTS

**11 MILLIONS
DE FRANÇAIS SONT AIDANTS**
*À Rouen, une journée pour
rendre visible l'invisible.*



ENTRÉE GRATUITE SUR INSCRIPTION
Scannez le QR Code ou lajosa.fr

RENSEIGNEMENTS
02 32 10 27 60 - aidants@lajosa.fr



filseine
FONDATION

Rouen

PROGRAMME

ASSISES NORMANDES DES AIDANTS – 06 OCTOBRE 2026
HALLE AUX TOILES DE ROUEN

09h00

Accueil et ouverture du Village des Solutions
*Découvrez des dispositifs d'accompagnement
et acteurs locaux engagés auprès des aidants*

Présentation des Assises Normandes des Aidants
et des enjeux de la journée

TABLE RONDE 1 - Les aidants : invisibles mais indispensables

Stéphane Adam (Professeur de Psychologie du Vieillessement à l'Université de Liège)

Mathieu Alapetite (Directeur Général France Silver Eco)

Une aidante accompagnée par le SPASAD Lajosa

Animation

TABLE RONDE 2 - Aidants salariés : comment les entreprises peuvent agir ?

Sophie MAUREL (Expert QVT – ARACT Normandie)

Marie FRAISSINET (Cheffe de projets - Caisse d'Epargne)

*Julie AUCLAIR (Médecin directeur des Centres de prévention
AGIRC-ARRCO de Normandie)*

Pause déjeuner libre

14h00

TÉMOIGNAGE - Le quotidien d'une aidante

Mélissa ANTON (Aidante et Influenceuse : «Mel&Fernande»)

TABLE RONDE 3 - Quelles solutions concrètes pour soutenir les aidants ?

DÉPARTEMENT 76

PARENTRAIDE/PROCHE AIDANCE QUÉBEC

France Alzheimer

CLIC & CCAS de Rouen.

Conclusion officielle et clôture

